

	DZIENNIE	TYGODNIOWO
<b>CZAS PROWADZENIA POJAZDU</b>	<p><b>Łączny czas prowadzenia pojazdu</b> (liczony od zakończenia jednego dziennego okresu odpoczynku do rozpoczęcia następnego lub pomiędzy dziennym okresem odpoczynku a tygodniowym)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>nie może być dłuższy niż 9h,</li> <li>może zostać przedłużony, jednak do nie więcej niż 10h i nie częściej niż dwa razy w tygodniu</li> </ul>	<p><b>Tygodniowy czas prowadzenia pojazdu</b> (łączny czas prowadzenia pojazdu w ciągu tygodni)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>nie może przekroczyć 56h,</li> <li>łączny czas prowadzenia pojazdu w ciągu dwóch kolejnych tygodni nie może przekroczyć 90h,</li> </ul>
<b>ODPOCZYNEK</b>	<p><b>Dzienny okres odpoczynku</b> (dzienny okres, w którym kierowca swobodnie dysponuje swoim czasem, obejmuje podział na "regularny" oraz "skrócony")</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>po upływie poprzedniego dziennego lub tygodniowego okresu odpoczynku, kierowca w ciągu 24h musi wykorzystać kolejny dzienny okres odpoczynku</li> <li>może zostać przedłużony do rozmiarów regularnego lub skróconego tygodniowego okresu odpoczynku</li> </ul>	<p><b>Tygodniowy okres odpoczynku</b> (tygodniowy okres, w którym kierowca swobodnie dysponuje swoim czasem, obejmujepodział na "regularny" oraz "skrócony")</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rozpoczyna się nie później niż po zakończeniu sześciu okresów, z których każdy trwa 24h - licząc od końca poprzedniego tygodniowego okresu odpoczynku</li> </ul>

REGULARNY	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nieprzerwany odpoczynek</li> <li>• trwa co najmniej 11 godzin</li> <li>• można go również wykorzystać w dwóch częściach, z których pierwsza musi nieprzerwanie trwać co najmniej 3h, a druga co najmniej 9h,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odpoczynek trwający co najmniej 45h,</li> </ul>
SKRÓCONY	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nieprzerwany odpoczynek</li> <li>• trwa co najmniej 9h, ale krócej niż 11h</li> <li>• jeśli część dziennego okresu odpoczynku (w ciągu 24h) wynosi co najmniej 9h, ale mniej niż 11h, wówczas uznaje się go za skrócony dzienny okres odpoczynku</li> <li>• kierowca może mieć najwyżej 3 skrócone dzienne okresy odpoczynku pomiędzy dwoma tygodniowymi okresami odpoczynku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odpoczynek trwający krócej niż 45 h,</li> <li>• można go skrócić do nie mniej niż 24 kolejnych godzin.</li> <li>• skrócenie należy zrekompensować równoważnym odpoczynkiem, który należy jednorazowo wykorzystać do 21 dni od danego tygodnia.</li> <li>• odpoczynek wykorzystywany jako rekompensata, wykorzystuje się łącznie z innym okresem odpoczynku trwającym co najmniej 9h</li> </ul>

<b>PRZERWA</b>	<p><b>Przerwa</b> (okres, w którym kierowca nie może prowadzić pojazdu ani wykonywać żadnej innej pracy, wykorzystywany wyłącznie w celu wypoczynku)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przysługuje kierowcy po upływie 4,5h prowadzenia pojazdu i powinna nieprzerwanie trwać co najmniej 45 min., chyba że kierowca rozpoczyna okres odpoczynku,</li> <li>• albo: może być wykorzystana przez kierowcę w dwóch częściach, raz o długości co najmniej 15 min., a następnie co najmniej 30 min., mają jednak zostać rozłożone w czasie w taki sposób, aby zachować zgodność z punktem poprzednim,</li> </ul>
<b>ZAŁOGA KILKUOSOBOWA</b>	<p><b>Załoga kilkuosobowa</b> (podczas całego okresu prowadzenia pojazdu, pomiędzy dwoma kolejnymi dziennymi okresami odpoczynku, lub pomiędzy dziennym okresem odpoczynku a tygodniowym, w pojeździe przebywa co najmniej dwóch kierowców w celu prowadzenia pojazdu)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przez pierwszą godzinę obsady kilkuosobowej obecność innego kierowcy lub kierowców jest dobrowolna, ale przez pozostałą część tego okresu jest obowiązkowa,</li> <li>• w ciągu 30h od zakończenia dziennego lub tygodniowego okresu odpoczynku, kierowca należący do kilkuosobowej załogi musi skorzystać z kolejnego dziennego okresu odpoczynku trwającego co najmniej 9h.</li> </ul>

**Źródło:** Informacje zamieszczone w tabeli zostały opracowane na podstawie rozporządzenia (WE) Parlamentu Europejskiego i Rady nr 561/2006 z dnia 15 marca 2006 r. w sprawie harmonizacji niektórych przepisów socjalnych odnoszących się do transportu drogowego oraz zmieniającego rozporządzenia Rady (EWG) nr 3821/85 i (WE) 2135/98, jak również uchylającego rozporządzenia Rady (EWG) nr 3820/85 z dnia 15 marca 2006 r. (Dz. Urz. UE.L 2006 Nr 102)